

## Ideas para estimular la creatividad en el niño pequeño



A través del juego los niños desarrollan su fantasía, imaginación y creatividad.

El niño, además de divertirse, aprende y se relaciona con los demás. Por esta razón, conviene que dejes espacios para que el niño juegue solo o en compañía de otros amigos.

En cambio, las artes plásticas (como el dibujo) o los juegos de construcción desarrollan su psicomotricidad y también su ingenio.

A partir de los 15 meses el niño es capaz de hacer trazos y construir una pequeña torre con dos cubos. A los 18 meses puede garabatear (primer estadio del dibujo) y añadir un cubo más a la torre. Entre los 20 y 22 meses construye torres de hasta seis dados y con 24 meses más de siete. Después del garabateo, el niño dibuja formas circulares y rectangulares. Más adelante une pares de estas formas entre sí. Así irá adaptando progresivamente estas combinaciones hasta representar personas y objetos.

Otra forma de estimular la creatividad de los niños es a través de los cuentos. Si tú los lees, procura mantener su atención con todos los recursos que seas capaz de improvisar como gesticular, cambiar de entonación... Muestra interés en las ilustraciones. Crea situaciones cómicas, de sorpresa o misterio, según lo requiera el argumento. Y haz participar a tu hijo con preguntas, comentarios, etc.

Existen otras formas de **escuchar cuentos**. Los cuentacuentos son personas que se encargan de leer cuentos a los niños pequeños de una forma amena, teatral y divertida. En las bibliotecas públicas suelen organizar sesiones de cuentacuentos para niños con entrada libre.

La música también estimula la creatividad de los niños y puede estar presente en muchos lugares (en casa, en un concierto para niños, en espectáculos, en el cine y la televisión). Para desarrollar su imaginación y creatividad te recomendamos que **escuches música** de diferentes estilos.

Bailar es otra actividad placentera para los niños porque es una oportunidad para expresar nuestro estado mediante los movimientos del cuerpo. Prueba a bailar con tu hijo. ¡Les encantará a los dos!

El teatro también es otra actividad que ayuda a desarrollar la imaginación de los niños. La oferta teatral para niños suele ser variada, pero depende de la ciudad en la que vivas. Para los más pequeños, una buena elección son los espectáculos de títeres. En casa puedes improvisar dramatizaciones caseras y diálogos con marionetas. Recuerda que los disfraces son un estupendo complemento para estimular la imaginación de los niños, ya que mostrar al niño lo que existe y es diferente, le enriquece.

Otras actividades que despertarán su curiosidad son las visitas al zoológico, al circo u a otros museos de la ciudad. Exponerle a otras culturas, a comidas diferentes y acompañarle en sus descubrimientos también nos ayuda a estimular su capacidad creativa.

## **La creatividad favorece la autonomía de pensamiento del niño**

La creatividad infantil permite al bebé o niño actuar con ingenio e imaginación y manejar sus frustraciones.

El niño creativo explora su entorno, siente curiosidad, busca alternativas, es receptivo y toma iniciativas. Si llevamos al bebé al parque observamos como se fija en los demás niños. Las risas, los gritos, los movimientos, las palomas revoloteando a su alrededor captan su atención.

El bebé se muestra entretenido, alegre, estimulado. Si le sentamos en el arenero, aprovecha esta oportunidad para tocar la arena, percibir su textura, su temperatura, su peso. Su impulso explorador le invita a lanzar la arena e incluso a saborearla (cuidado con esto). A su alrededor probablemente se encuentren otros bebés a los que quizá se aventure a acariciarlos, a sonreírlos

## **¿Qué puede frenar el desarrollo de la creatividad en el niño?**

Como seres que vivimos en sociedad, los niños aprenden a respetar unas normas de convivencia que implican sacrificar su espontaneidad natural a ciertas convenciones.

Esta adaptación a la civilización no debería limitar su curiosidad, ni su imaginación. Si nos mostramos irritados con el niño y reprimimos sistemáticamente sus preguntas, no satisfacemos su interés. Entonces demostrará apatía.

Es inevitable que en la educación escolar conozca modelos o estereotipos que le determinen en cierta medida. Pero también el enriquecimiento personal que recibirá al socializarse estimulará su creatividad.

## **¿Cómo fomentar la creatividad infantil de los bebés?**

Los padres podemos aprovechar el interés innato de los bebés para potenciar su creatividad. Los niños sienten una enorme curiosidad por el entorno que les rodea desde que son pequeños (escuchan, observan, saborean, tocan...). Y una forma de estimular su capacidad creativa es a través de los sentidos.

## La capacidad creativa a través de la estimulación visual

Algunas ideas para estimular la capacidad creativa de los bebés son:

- 1.- Gesticula a tu bebé: sonríe, pon cara de enfado, de tristeza, cubre tu cara y descúbrela. Observarás cómo se divierte.
- 2.- Pasea por lugares diferentes y verás como las hojas de los árboles captan su atención.
- 3.- Muéstrale imágenes con colores, formas simples o fotografías.
- 4.- Utiliza un espejo para que perciba el espacio desde distintos puntos de vista.
- 5.- Báñate con el bebé. Procura que sea un remanso de bienestar y serenidad para los dos. Utiliza una iluminación cálida y relajante y pon música suave.

## La capacidad creativa a través del resto de sentidos

A través del tacto (caricias, abrazos...), del gusto (sabores dulces, amargos, salados), del olfato (olores frescos, rancios...) y de los sonidos conseguimos estimular la creatividad de nuestro bebé de forma natural.

Una recomendación: haz que escuche distintos tipos de música, que explore diferentes texturas a través de objetos adecuados o que pruebe nuevos sabores cuando su alimentación ya sea sólida.

## Las imágenes como estímulo para los bebés

Observar es una fuente de inspiración para los adultos y para los niños pequeños. Constantemente recibimos estímulos de imágenes visuales que hacen que, a través de la observación y el análisis, nuestra capacidad creativa se estimule y surjan ideas originales.

Del cine y la televisión captamos imágenes de forma pasiva, pero los padres podemos dar un paso más y reforzar la capacidad analítica de nuestros hijos a la hora de observar lo que vemos. Podemos favorecer que el niño se detenga a explorar su entorno con una mirada curiosa: descubrir junto a ellos el poder sugerente y evocador de las sombras, de las nubes, del agua, de las paredes de las rocas, de los reflejos, de las manchas, de los rastros...

## La capacidad creativa a través del bienestar de los bebés



Una forma de estimular a los bebés es disfrutar de su compañía. Intenta sentirte cómodo y relajado. Trasmítele bienestar, ya que es lo que percibirá de ti. Procura evitar la

sobreprotección para que no crezca con ansiedad, ni temor, sino abierto y confiado.

Si un bebé crece demasiado apegado a la madre se puede sentir perdido y abandonado cuando no la ve. Puede sufrir crisis de llantos, u otros síntomas de ansiedad, al no reconocer sus brazos. Si el bebé sigue sobreprotegido durante su infancia, no tolerará los cambios y tenderá a evitar situaciones nuevas y a relacionarse con los demás.

El niño, a lo largo de su infancia, debe aprender a ser autónomo. De lo contrario buscará a la persona que resuelve sus problemas y no sabrá enfrentarse a ellos por sí solo.

## Energía positiva para tu bebé



Las conclusiones del científico japonés Masaru Emoto, tras haber realizado miles de experimentos con agua, son sorprendentes.

Su hipótesis demuestra cómo las palabras y la música influyen en el proceso de cristalización del agua. Las palabras positivas provocan una cristalización más ordenada, el agua es más pura. Las vibraciones de la música también determinan la disposición de los cristales.

El porcentaje de agua en un ser humano varía según la edad y la masa corporal, pero ronda el 75%. Este porcentaje en los embriones es aún mayor.

La conclusión que podríamos sacar, por tanto, es que el efecto de las palabras positivas y de las melodías armónicas pueden tener un efecto saludable para el organismo del bebé.

## Evitar el exceso de estimulación en el bebé

Tanto los bebés como los niños dan señales de alarma cuando se les expone a un exceso de estímulos o de información. Se muestran cansados o agresivos. Es su forma de expresar la ansiedad que les hemos generado. Por esta razón es fundamental respetar su descanso.

Si tu bebé se frota los ojos, bosteza, o se muestra irritable, intenta calmarlo. Evita que esté expuesto a ruidos, luces y movimientos. Busca un ambiente tranquilo o dale un paseo por un parque.

